



Associazione Arcobaleno E.T.S.
Solidarietà Arte Cultura A.P.S.
TIVOLI TERME (Roma)

Premio Internazionale di Poesia “Orazio”
XIII edizione

Antologia 2025



LA GENTILEZZA

PODIO

VINCITORI

e

MENZIONI

SEZIONE 1^ INTERNAZIONALE

LIRICHE IN LIBERTÀ

PREMIATE

LA BOCCA DEL BOSCO

Cercare la bocca del bosco
la sete di un ramoscello
l'audacia di un raggio di sole.
Guardare il volto delle montagne
dissolve la forza di una distanza.
Ci sono voci millenarie in mezzo ai boschi
parole che corrono incontro ai tuoi silenzi.
Resto a girovagare anonima,
mi chino fino ad essere terra.
La gola dei laghi mormora il mio nome,
sono salva.

Sara Secondino

di Roma

1[^] CLASSIFICATA *della Sezione Internazionale
Poesie in libertà*

EUCARESTIA

Nella cucina della vecchia casa
mia madre dritta in piedi gira il sugo
e il sugo si attaccava e lei piangeva
le mani ossute, inutile, sconfitta.

Non si reggeva in piedi era uno scricciolo
mucchietto d'ossa sulla scala stretta
e noi sembrammo una Pietà al contrario.

La sera stessa ci lasciò e quel sugo
bruciato nel tegame fu mangiato
e quella fu la nostra eucarestia

l'eucarestia del sugo,
dell'ultimo regalo.

Paolo Emilio Urbanetti
di Montalto di Castro

2[^] CLASSIFICATA *della Sezione Internazionale*
Poesie in libertà

SONATA

Sii gentile
Anche se sei stanco
Sii gentile
Anche se ti manco
Sii gentile
Anche se hai paura
Della sua faccia scura
Sii gentile
Il tuo è comunque un angolo di paradiso
Sii gentile
Quell'uomo ha perso anche il sorriso
Sii gentile
Dagli un po' di brezza
La tua carezza di umanità
A chi ha guance arrossate
Da schiaffi di società.

Alberto Del Fabbro
di Torino

3[^] CLASSIFICATA *della Sezione Internazionale*
Poesie in libertà

C'È UN MONDO

C'è un mondo
in cui anch'io sono madre
di figli
che mi crescono
nelle mani.
Solleticati da piume,
ridono e scorrono.
Sono fiumi.

Sonia Barsanti
di Viareggio
MENZIONE D'ONORE
Sezione Internazionale
Poesie in libertà

L'ATTESA

I passi non hanno fretta,
visto che pure la sera non ne aveva.

A tratti rompe indugi che sono
l'idea fissa di una percezione forse sbagliata
che l'attesa porta sempre male.

La vita è lenta nel fine settimana
appena iniziato, come se dicesse apertamente
che la stanchezza prevale.

Raggi di luci verdi illuminano strade
quasi deserte in un'ora che avrebbe dovuta essere
piena di gioia.

Conviene aspettare il rintocco dell'ora fissa
— mi sono detto — per vedere gente che accorre
verso il punto cruciale del centro.

E ancora attesa come per ingannare il tempo
che non vuole essere ingannato.

Arjan Kallço di Korçë – ALBANIA
MENZIONE D'ONORE
Sezione Internazionale
Poesie in libertà

IL MIO AMORE

Al calar della sera,
aspetta allora la mia visita,
perché la notte mi sembra l'unica
che mantiene davvero i segreti.

Provo un tale amore per Te,
che se il sole avesse mai amato
così non sorgerebbe, la luna
non apparirebbe e le stelle non
sarebbero in viaggio nella notte.

David Moscarelli
di Sgurgola
MENZIONE D'ONORE
Sezione Internazionale
Poesie in libertà

LA GENTILEZZA

La gentilezza
è come un corso d'acqua,
non teme ostacoli sul suo percorso,
è la chiave per aprire tutte le porte,
è un abito semplice ed elegante
che non passa mai di moda.

Non fa rumore,
non crea scalpore,
lei parla in silenzio.

È soffice come la neve
luminosa come un sorriso
è una carezza inaspettata.
La gentilezza è un baluardo
contro le tempeste della cattiveria.

Bruno Michele
di Altamura
MENZIONE SPECIALE PER TEMA
Sezione Internazionale
Poesie in libertà

AZZURRO

l'incessante
grido dei tuoi occhi
mi sveglia
dalle onde
addormentate
del mare sporco di Barcola

voglio rubarti
qualche lettera
(almeno quelle doppie)
da quello che tu leggi

non so il tuo nome
e vorrei con le lettere rubate
scriverti una poesia

pettini i tuoi capelli azzurri
la solitudine azzurra passi
sul telo azzurro
impotente sdraiata
tutta dedita al sole

finché io impotente me ne vado
nella pazzia azzurra
a scrivere una poesia
di cui non so il nome

Franjo Matanovic
dalla Bosnia
MENZIONE SPECIALE PER TEMA
Sezione Internazionale
Poesie in libertà

SEZIONE NAZIONALE ITALIANA

LIRICHE IN DIALETTO ITALIANO

PREMIATE

TIMPE ARETRAVELDITE

Gèune tè voglie de menà le mine,
te pare ca 'n ascolte nesciéune,
ma arepète parole strillite
da preputènze e odije virze l'iltre,
de democrazí parle e vo aremètte
a lu govèrne nu sole mammoce,
ze garde lu megliêchele e lu pètte
je ze ègne de cuscinze ca le mbecce
è spèsse che nen la pènze gnè lore:
he so he, chi 'nn è capace da fore
po remanà, nvèce a scallà la sègge
atturre a foche e penzà sole a segge.

Le timpe bbune ha figlite le cocce
che le buscí pe vretè te le spacce.

Michele Lalla
di Modena

1[^] CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano*

TEMPI RIMESTATI

Giovani hanno voglia di menare le mani,
ti pare che non ascoltino nessuno,
ma ripetono parole strillate
da prepotenza e odio verso gli altri,
di democrazia parlano e vogliono rimettere
al governo un solo bamboccio,
si guardano l'ombelico e il petto
si riempie loro di coscienza perché gli impicci
sono spesso chi non la pensa come loro:
io sono io e chi non è capace fuori
può rimanere, invece di scaldare la sedia
attorno al fuoco e pensare solo a riscuotere.

I tempi buoni hanno figliato teste
che le bugie per verità te le spacciano.

Michele Lalla
di Modena

1[^] CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale*
Poesie in Dialetto italiano

QUER MONNO VÒTO

(Alzheimer)

Co l'occhi sperzi... er vòto ne la mente
campi in un monno che nun cià passato,
nun t'aricordi più quello ch'è stato:
'na foja che galleggia in un torente.

Me guardi zitta come fossi gnente,
'na faccia come tante c'hai scordato,
vorebbe da sapè ndo' se n'è annato
er ricordo der monno e de la gente.

A vorte ciò 'na botta de tristezza
quanno penzo a 'sta vita... a 'sto destino,
ma poi me fai venì la tenerezza.

Come 'na biocca coccola er purcino
me illudo che 'n sorriso e 'na carezza
te fanno capì che te sto vicino.

Luciano Gentiletti
di Rocca Priora

2[^] CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale*
Poesie in Dialetto italiano

QUEL MONDO VUOTO

(Alzheimer)

Con gli occhi spaesati... il vuoto nella mente
vivi in un mondo che non ha passato,
non ti ricordi più quello ch'è stato:
sembri una foglia in balia di un torrente.

Mi osservi in silenzio come un estraneo,
un volto uguale a tanti altri che hai dimenticato
vorrei proprio sapere dove è andato
il ricordo che avevi del mondo e della gente.

A volte sono preso dalla tristezza
quando penso a questa tua vita... a questo destino,
ma poi prevale la tenerezza.

Come la chiocciola si coccola il pulcino
mi illudo che un sorriso e una carezza
ti facciano comprendere che ti sono sempre vicino.

Luciano Gentiletti

di Rocca Priora

2[^] CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano*

AL È UN CJANTON

Al è un cjanton di cûr
la che viv l'infanzie
une bae riparade
la che si plate l'amôr,
di tant in tant o voi
a cirî emozions smenteadis.

Al è un cjanton di tiare
la che polse une amie
restade zovine par simpri,
di tant in tant o voi
a cirî une tombe fra lis tombis
par quartâ une rose.

Al è un cjanton di cîl
la che o inseguis l'infînît
un pulvin di stelis
la che lus la gnot,
di tant in tant o voi
a cirî le sô stele.

Giovanni Codutti
di Feletto Umberto
3[^]CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale*
Poesie in Dialetto italiano

C'È UN ANGOLO

C'è un angolo di cuore
dove vive l'infanzia,
una baia riparata
dove si nasconde l'amore,
di tanto in tanto ci vado
a cercare emozioni dimenticate.

C'è un angolo di terra
dove giace un'amica
rimasta giovane per sempre,
di tanto in tanto ci vado
a cercare una tomba fra le tombe
per portare una rosa.

C'è un angolo di cielo
dove inseguo l'infinito
un pulviscolo di stelle
dove brilla la notte,
di tanto in tanto ci vado
a cercare la sua stella.

Giovanni Codutti
di Feletto Umberto
3[^] CLASSIFICATA *della Sezione Nazionale*
Poesie in Dialetto italiano

L'ISÈLÈ

Batì, mò lla dumande më la pu fà.

– Ma tu, Ndò, chë tè purtësce sull'Isëlè? –

... Manghe na futugfracije, Batì,

e fëhurëtè lu bagaije, livè pure lu zaijënë.

Dë sècure më purtesse a ttà nen fusse addre

pë cundunù a chijacchijarà,

më purtesse lli ddò rumanze chë quande li lëggive më mëttò li scialle,

ajjugnëce lli tre lëbbrè dë puësije

chëlle chë pë capalle cë so masse trendanne,

ma më sërvarà pure nu quadèrnone nghë mëllè fuije

e nu scattèlone dë matite:

la matite, Batì, lu sagne chë sfèdè lu tembe e sè candèdè a la gloriye,

lu sagne pë tìrì li somme su li rëcurde la malëngunëije li sëndëminde,

ma soprattutto

lu sagne pë scrëvè come avesse tènute hessere

a nnà sctate.

Antonio Alleva
di Campli Nocella
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

L'ISOLA

Caro Sabatino, adesso quella domanda puoi farmela.

– Ma tu, Antò che ti porteresti sull'Isola? –

... Nemmeno una fotografia, stanne certo Sabatì,
e figurati il bagaglio, escludi pure lo zaino.

Di sicuro porterei te, non foss'altro
per continuare a chiacchierare con me,
porterei quei due romanzi che quando li lessi mi misero le ali,

aggiungici quei tre libri di poesia

quelli che per sceglierli c'ho messo trent'anni,
ma mi servirà pure un quadernone con mille fogli
e uno scatolone di matite:

la matita, caro Sabatino,

il segno che sfida il tempo e si candida alla gloria
il segno per tirare le somme sul ricordo la malinconia i sentimenti

ma soprattutto

il segno per scrivere come avrebbe dovuto essere
e non è stato.

Antonio Alleva
di Campi Nocella
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

FINZAS A S'ATER'ALA

Mannai mea no ammentat,
donzi pedra sua si leat azirare
dae sa currente.

Isse si chilcat sas peraulas comente
s'istantarile chentza agattarlu.

S'ojos suos si imbèrgherent intro sas laras
chentza replicaresi.

A sos poddighes suos si annodant lana e bentu
e raighinas chi si istèndent in su bòidu.

Sa boghe sua un'intùmbida chi menguat, piedosa,
finzas a s'ater'ala.

Stefano Baldinu
di San Pietro in Casale
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

FINO ALL'ALTRA RIVA

Mia nonna non ricorda,
ogni sua pietra si lascia aggirare
dalla corrente.

Lei si cerca le parole come
l'ingresso di casa senza trovarlo.

I suoi occhi si immergono nelle labbra
senza replicarsi.

Alle sue dita si annodano lana e vento
e radici che si distendono nel vuoto.

La sua voce una eco che decresce, pietosa,
fino all'altra riva.

Stefano Baldinu
di San Pietro in Casale
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

SRAJCA

Sin ki ti je ostu
te je presenetil z rahlih nasmjehom

donas je Božic
obliečen bielo srajco od mojga bratra

Rana v niedrah
an malo besied brez smisla

ja san vesela
pa var de jo na vederbaš

Ki so vse lepuo oprane an popieglane
oblieke ki on na bo nucu vic

Andreina Trusgnach
di San Leonardo (Udine)
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

LA CAMICIA

Il figlio che ti è rimasto
ti ha sorpreso con un lieve sorriso

oggi è Natale
indosserò la camicia bianca di mio fratello

Uno squarcio nel petto
e poche parole senza senso

sì ne sono contenta
ma attento a non rovinarla

Chè sono tutti ben lavati e stirati
i vestiti che lui non userà più.

Andreina Trusgnach
di San Leonardo (Udine)
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

ARBEIT MACHT FREI

16 ottobre 1943

Ariveno sur presto, co li cani,
li camì l'hanno messi sur cantone
de Via der Tempio, sfonno er portone:
«Scennete! Tutti fora! E su le mani!»

Noi tutti giù de corza da li piani
co mamma che me fa: «Sveja Simone!
Dije de còre subito a Parione
de stà anniscosto là fino a dimani!»

Ce spigneno pe forza su li camì,
mi' madre s'è inguattati du' brilocchi
porella... je li troveno, 'st'infami.

Mo stamo su 'sto treno che va dritto...
'ndo va a finì ce l'ho davanti all'occhi
«LO SGOBBO VE FA LIBBERI» c'è scritto.

Paolo Emilio Urbanetti
di Montalto di Castro
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

IL LAVORO RENDE LIBERI

16 ottobre 1943

Arrivano sul presto, con i cani,
i camion l'hanno messi sul cantone
di Via del Tempio, sfondano il portone:
«Scendete! Tutti fuori! E su le mani!».

Noi tutti giù di corsa da quei piani
con mamma che mi fa: «Sveglia Simone!

Digli di correr subito a Parione
di star nascosto là fino a domani!».

Ci spingono di forza sopra i camion,
mia madre s'è inquattati due brillanti
poverina... glieli trovano, gl'infami.

Ora stiamo sopra un treno che va dritto...
dove finisce l'ho davanti agli occhi
«IL LAVORO RENDE LIBERI» c'è scritto.

Paolo Emilio Urbanetti
di Montalto di Castro
MENZIONE D'ONORE
della Sezione Nazionale
Poesie in Dialetto italiano

**SEZIONE NAZIONALE
LIRICHE IN ERBA
PREMIATE**

LA GENTILEZZA NON È SOLO UNA PAROLA

La gentilezza non è solo una parola,
Ma una luce che custodiamo nel cuore,
Che una volta dischiuso porta gioia e calore.

È quel gesto che arriva quando non te lo aspetti,
Un piccolo aiuto a portare la spesa,
O per fare la salita una mano tesa,
É un grazie quando non lo attendi.

L'esser gentile è una virtù da guerrieri,
Ci fornisce scudo e spada
Per abbattere, lungo la strada,
L'arroganza e l'egoismo di ieri.

Un percorso che porta verso la comprensione,
partendo da un passato di indifferenza
E ti scorta verso il domani in una fusione
Che unisce amore e affetto senza prudenza.

Che l'esser gentili ci guidi i passi,
Che di altruismo non si sia sazi,
Che si abbia sempre verso l'altrui
Un pensiero di luce
Che scacci i suoi tempi bui.

É questo il mio augurio per esser migliori,
Che la gentilezza dischiuda i nostri cuori.

Jacopo Fontana

anni 12

di Guidonia Montecelio

1[^] CLASSIFICATA *della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba*

LA GENTILEZZA

Oh mia cara Gentilezza,
ti trovi sempre
al posto giusto
al momento giusto.
Sei colorata
come gli occhi azzurri del cielo,
sei brillante come la prima stella del cielo.
Non sempre sei capita,
però sei la mia Vita.
Doni gioia all'Umanità,
che solo quando
ti capirà,
la pace nel mondo riapparirà.

Lorenzo Massimiani
anni 12
di Guidonia Montecelio
2[^] CLASSIFICATA *della Sezione Italiana*
Studenti -Poesie in erba

LA RONDINE E LA GUERRA

Io la vedo
quella rondine in cielo,
è in cerca di primavera,
esile,
in preda alle polveri della morte.
È l'uomo accecato che la trattiene
su questo suolo di guerra e fine,
in balia di un futile niente,
della prepotenza e dell'egoismo di quei grandi.

E tu, oh dolce bambina,
sola e perduta,
ti scruto ora nelle braccia incerte
della tua mamma,
ora sotto un cielo denso di sangue,
di mille ire d'uomo bellicoso;
in te vive la poesia delle cose fugaci,
nel dolore più celato
potrai ritrovare
lacrime d'inchiostro.
Scrivi il foglio gentile della tua anima,
ti prego,
non lasciarti consumare dalla ferocia
di questo strazio, di questa umanità annullata.

La penna è sul foglio,

è qui sul foglio.

Forse arriva la pace.

Tu senti le grida, ma non temere:

queste tue parole
saranno carezze
su ogni graffio e ogni ferita del cuore.

Lacrime d'inchiostro,
d'un colore sconosciuto,
scendono insieme alla sera.

Lo senti il silenzio?
È la pace, o forse la morte?

Lacrime d'inchiostro, continua a scrivere:

arriva la notte,
spegni la candela,
sì, spegnete la candela.

Ginevra Fracasso

anni 18

di Napoli

3[^] CLASSIFICATA *della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba*

La gentilezza è un pregio un valore

C'è chi là da e chi non vuole

La gentilezza è una virtù

La si dimostra a chi vuoi bene tu

La gentilezza è andare d'accordo battendo il cinque al mondo

La gentilezza è sorridere al mondo

E pensare quanto sia bello attorno

La gentilezza è il silenzio che cresce dentro il cuore

basta un gesto d'amore per farlo germogliare

Flavia Magnarella

anni 13

di Fonte Nuova

MENZIONE D'ONORE *della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba*

LA GENTILEZZA

La gentilezza è un atto di tenerezza che fa venire
una certa ebbrezza.

La gentilezza è condivisione

Rispetto delle persone

Tenere stretto e rispettoso il rapporto.

Le persone maleducate fanno tante cavolate
che non devono essere fatte dalle persone educate.

Le parole gentili sono dei fili che si legano tra loro
con semplicità dandoci felicità.

Luca Ciccotti

anni 13

di Guidonia Montecelio

MENZIONE D'ONORE *della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba*

LA GENTILEZZA

Gentilezza è amore,
saper il prossimo aiutare,
star accanto ad una persona malata
e aiutarla anche quando è arrabbiata.

Gentilezza, gentilezza
ho bisogno solo di una carezza,
di un respiro profondo
per sentirmi libero in questo mondo.

Grazie, scusa e per favore
perché non si esprime più l'amore?

Anche un piccolo gesto d'aiuto
è qualcosa di giusto e di saputo.

Saper ringraziare e amare,
anche quando il momento è grave,
saper essere altruisti
in un mondo di menefreghisti.

Gentilezza, gentilezza
è anche l'atto che rappresenta la bellezza
perché la faccia di una persona vera
non è né bianca né nera.

È quella che trasmette gioia e sincerità,
quella che non ha paura della verità,
e mentre il tuo mondo si spezza
lei è pronta ad ascoltarti e darti sicurezza.

Gentilezza, gentilezza
un atto sottovalutato
che nessuno ha mai apprezzato
e che dobbiamo portare come tradizione
in Italia affinché sia ricca d'amore.

Alice Lopez Montoya

anni 13

di Guidonia Montecelio

MENZIONE D'ONORE *della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba*

È GENTILEZZA

Il coraggio di fermarsi ad ascoltare,
tendere la mano senza pensare.
L'eco che dentro di noi risuona
anche se a volte ci abbandona.

La pioggia che cade e rinfresca la terra
che fa nascere i fiori anche dove c'è guerra.
Il legame che supera ogni distanza,
un abbraccio che riempie di speranza.

Un cuore gentile pieno di bontà
per far brillare l'umanità.
Una regola chiara
che ogni persona rende più rara.

Correre veloce con il cuore leggero,
è il sogno per un mondo più vero.
Gesti cordiali e sorrisi gioviali,
questo l'augurio per un mio domani.

Francesco Filardo
anni 13

di Guidonia Montecelio
MENZIONE D'ONORE *della Sezione Italiana*
Studenti -Poesie in erba

STORIA DI UN LUPO GENTILE

Un *lupo* aveva una gran voglia di mangiare
Si mise in cammino e iniziò a cercare.

Da lontano sentì un dolce belato,
seguì quella voce e si trovò in un prato.
Era una *pecora con il suo agnellino*
e il lupo cercò di andarle sempre più vicino
Appena lo vide, la pecora si fece coraggio:
“Non fargli del male, **sarò gentile con te**, ti darò del formaggio”.
Il lupo guardò l’agnellino che era tanto delicato
“**Sarò gentile con te**” disse, e così non lo ha mangiato.
Prese il formaggio e salutò quei due
anche se per la fame avrebbe mangiato un bue.

Per il bosco continuò a cercare.
All’improvviso vide una *chioccia con i suoi pulcini*
tutti gialli, gialli, che le stavano vicini.
“Finalmente ora la mia fame potrò saziare,
neanche uno me ne farò scappare!
“No, non mangiarli” disse la mamma disperata
e si mise a piangere perchè era tanto preoccupata.
“ **Sarò gentile con te**, se proprio hai fame, ti darò un bell’uovo.”
Commosso il lupo rispose:
“Anch’io **sarò gentile con te**...non li mangerò,
Ma..... rimase a bocca asciutta di nuovo.

Cammina, cammina sentì il pianto di un *bambino*:
“Questa volta non sarò più tanto carino!
Mi avvicinerò e lo mangerò in un sol boccone
come se fosse un ottimo polpettone.”
Ma quando si affacciò alla finestra per entrare,
vide il bimbo in braccio alla mamma che stava a cantare.
Era una ninna nanna dolce che ti scioglieva il cuore,
e il lupo si riempì tutto d’amore.
Disse la mamma :“**Sarò gentile con te**, ti canterò un dolce ululato,
ti piacerà, sarà tanto bello e delicato” .
“Anch’io **sarò gentile con te**, non lo mangerò”
Qualcuno certo per sfamarmi mi darà una mano.”
Ma poi gli venne un’idea: **diventerò vegetariano!**

Classe 3A e 3B – Scuola Primaria
Istituto Comprensivo “San Giovanni Bosco-Giordani”
Manfredonia

MENZIONE D’ONORE della Sezione Italiana
Studenti -Poesie in erba

